

MARGARETA

NR 3 • ÅRGÅNG 94 • SEPTEMBER – NOVEMBER 2015

bladet

Tema:

Delaktighet

VI HAR DEL I ETT GEMENSAMT UPPDRAG, OCH VÅR DEL ÄR VIKTIG FÖR HELHETEN

FRIVILLIGHET WITHOUT BORDERS

ARBETSGLÄDJE OCH POSITIVT TÄNKANDE – HOPP OCH TRO!

KVINNOKRAFT I TIDEN

MARGARETAFÖRENINGEN OCH MAJKLUBBEN

Svenska kyrkan 
NORGE

Del av något större

Vi är nästan alltid en del av något större; du är en del av en familj eller vänkrets, en del i ett arbetslag, en förening eller något annat. Ja, genom att prenumerera eller ta emot denna skrift, oavsett om du är medlem eller inte, är du del av Svenska kyrkan i Norg, som är del i något större – den världsvida kyrkan.

Att finnas i ett sammanhang betyder att man hänger samman med några eller något. Jag tror att upplevelsen av att höra till ett sammanhang är "livsviktigt" – när man upplever sig höra till så känner man sig levande. Att uppleva sig helt utanför en gemenskap, ensam och isolerad, är för de flesta fasansfullt.

Delaktighet

"Vi är skapade till delaktighet - vi hör ihop med Gud och varandra. Vi har del i ett gemensamt uppdrag, och vår del är viktig för helheten".

Den tanken är grundläggande för vår tro och kyrkans existens. Dopet, nattvarden, konfirmationen och faktiskt varje gudstjänst uttrycker detta på olika sätt. Uppdraget som var och en av oss fått är att älska och räcka varandra liv. Ja, det där är verkligen en minimalistisk beskrivning av uppdraget, men den räcker långt. För det uppdraget behöver vi varandra, och i församlingen uppmuntras och stärks vi på olika sätt för att klara av det. Så är det tänkt.

Vi bidrar på olika sätt

Församlingen skall vara en gemenskap där vi uppmuntrar och stöttar varandra att leva kärleksfullt och räcka varandra liv. Alla bidrar, alla har betydelse. Några bidrar handgripligt med att organisera och utföra arbetsinsatser av olika slag. Andra bidrar genom att delta och vara närvarande. Rollerna växlar. Att vara uppmuntrande, förstående, tröstande, välkomnande gentemot den vi möter i sammanhanget är den grundläggande uppgiften som vi alla har – oavsett om vi är frivilliga eller anställda, oavsett om vi är ofta i sammanhanget eller kanske endast kommer en gång om året för att fira Lucia. Varje bidrag är viktigt för helheten.

Möjlighet att bidra mer

Det är så olika. Några behöver inte vara djupt engagerad eller ta stort ansvar för att uppleva sig delaktiga i ett sammanhang – medan andra både vill och behöver det. För den som vill bidra mer skall det vara enkelt att göra det. Därför utvecklar vi just nu former för frivilligt engagemang i församlingen. Gå in på vår hemsida och upptäck mer om det. Ditt engagemang behövs för andras skull. Som inspiration till större delaktighet

Per Anders Sandgren
Kyrkoherde



så finns det i detta nummer några artiklar. Det finns så mycket som vi kan göra för andra – och när vi gör det så ger det "liv" både för oss och för den andre. Det är fantastiskt att flera hundra människor lägger mängder av timmar varje månad på att stötta andra i jourtelefonsamtal. Läs och inspireras på sida 18!

Vi har del i ett gemensamt uppdrag, och vår del är viktig för helheten

Du är redan delaktig!

Det finns en risk med att uppmana till större engagemang – det kan nämligen låta som om det är ett krav för att få tillhöra och vara delaktig. Nej, större engagemang är inget krav utan ett erbjudande. Du tillhör redan sammanhanget eftersom du läser detta. Kanske är du döpt, i Svenska kyrkan eller i en annan kyrka? I så fall är du på ett mycket konkret sätt "inrymd i Kristi kropp", och mer delaktig än att vara inrymd i något kan man inte vara. På en annan plats i tidningen uppmanar vi människor att formellt bli medlem i Svenska kyrkan. Det är heller inget krav utan ett erbjudande. Ja, den som upplever sig delaktig och vill vara med i sammanhanget får vara med, så enkelt är det. Med önskan om Guds välsignelse och att vi ses under hösten!

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag – fredag kl. 9 – 12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Tel: 23 35 32 50
Mail: oslo@svenskakyrkan.se
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142

Upplaga ca 2200 ex. Tidningen är gratis.
Anmäl prenumeration till oslo@svenskakyrkan.se.
Tidningen kan också skickas till din mail som pdf.

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren.
Omställningsbild: Svenska Margaretakyrkan
Foto: Svenska Margaret kyrkan
Foton i tidningen ägs av Svenska Margaretaförsamlingen om inte annat anges.
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Tryckt av: Zoom Grafisk.

Jourtelefon: 46 94 48 42

Personal
Per Anders Sandgren
Kyrkoherde (präst)
Kontor: 23 35 32 60
Mobil: 97 03 14 92
Mail: peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Anna Runesson
Komminister (präst)
Telefon: 41 29 14 56
Mail: anna.runesson@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg
Diakon
Mobil: 45 91 53 23
Mail: kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Sven Åke Svensson
Kyrkomusiker/organist
Mobil: 97 70 84 20
Mail: svenake.svensson@svenskakyrkan.se

Nina Norrman
Kyrkomusiker/kantor
Mobil: 92 22 43 43
Mail: nina.norrman@svenskakyrkan.se

Frida Johansson
Församlingspedagog – barn och familj
Mobil: 92 22 55 32
Mail: frida.johansson@svenskakyrkan.se

Håkan Appel
Församlingspedagog – unga vuxna
Mobil: 41 21 69 51
Mail: hakan.appel@svenskakyrkan.se

Martina Eberhardsson
Husmor
Mobil: 98 88 52 52
Mail: martina.eberhardsson@svenskakyrkan.se

Georg "Jojje" Holmberg
Husfar
Mobil: 45 60 09 90
Mail: georg.holmberg@svenskakyrkan.se

Daniel Löfgren
Vaktmästare
Mobil: 93 67 90 95
Mail: daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson
Kommunikatör
Telefon: via expeditionen 23 35 32 50
Mail: karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar
Kanslist
Telefon: via expeditionen 23 35 32 50
Mobil: 97 15 08 91
Mail: lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Hélène Tranel
Medlemsadministratör
Telefon: via expeditionen 23 35 32 50
Mail: helene.tranel@svenskakyrkan.se

Innehåll

Ledare	2
Tema Delaktighet:	
<i>Kvinnokraft i tiden</i>	4-5
<i>Banankontakt i kyrkan</i>	6-7
Kyrknytt	8-9
Kalender för Margaretakyrkan	10-11
Tema Delaktighet:	
<i>Frivillighet without Borders</i>	12-13
<i>Delaktighet - volontär - frivillig - ideell</i>	14
Kyrkorådet har ordet	15
Kyrknytt	16
Bergen, Stavanger, Trondheim	17
Tema Delaktighet:	
<i>Intervju med Mikael Bohgard</i>	18
Vänner informerar	19
Barnens sida	20

Gillar du att skriva?

Vi tycker det är kul när vi är många som bidrar med material till Margaretabladet. Har du känsla för svenska språket och intresse av att dela med dig av upplevelser och möten? Kontakta expeditionen om du vill vara med och skriva i Margaretabladet.
Nästa nummer kommer ut i november.



Renoveringen Sida 13



Kyrkbygges påbörjas 1922

Svenska kyrkans verksamhet i Oslo startade 1911. De första åren höll man till i olika lånade lokaler, men det fanns en längtan efter en egen kyrka. 1922 påbörjades kyrkobygget. Tre år senare invigde ärkebiskop Nathan Söderblom den ståtliga byggnaden med kyrksal, församlingssalar, expedition och bostäder.

I skrivande stund är en renovering igång för Margaretakyrkan. Upplyftet beräknas vara klart i slutet av oktober. Fram tills dess bedrivs all verksamhet i församlingssalarna.

KVINNOKRAFT I TIDEN

–MARGARETAFÖRENINGEN OCH MAJKLUBBEN

Text: Solveig Kommandantvold

På den tiden när Sverige och Norge var förenade med varandra i den union, som upplöstes år 1905, levde man som svensk eller norsk i landet Norge-Sverige, gränsen betydde inte särskilt mycket. Annorlunda blev det efter 1905, plötsligt befann sig svenskarna på denna sidan gränsen i främmande land. Man kände sig helt enkelt utstött, hemlös! Detta måste göras något med! Efter många års kamp och arbete, bl.a. insamlingar av pengar, hade man 1925 klarat att bygga en egen svensk kyrka, Margaretkyrkan, som alltså i år firar 90-årsjubileum. Där fick man ett slags hem med egna lokaler, där man kunde samlas och umgås med varandra. Föreningar bildades under årens lopp, några levde länge, andra blev mer kortlivade. Två av de mest seglivade bildades av kvinnorna i församlingen.



Utdelning av Svenskesuppe

Margaretaföreningen

Margaretaföreningen är äldst, den bildades 1945, men vars ursprung går tillbaka till tiden före och under den tyska ockupationen. Då var hjälpbehovet stort bland svenskar i Oslo, och under kriget särskilt bland barn, unga och gamla bland den norska befolkningen i Oslo. Den enorma verksamheten i form av utdelning av «svenskesuppe» och matpaket från Sverige, som föregick i Margaretkyrkan under dessa fem krigsår är väl känd.

Efter freden fortsatte verksamheten, nu diakonalt bland äldre svenskar i församlingen. Särskilt tog man sig an dem som bodde i det ganska nya ålderdomshemmet, Margaretahemmet.

Här ett litet julminne förmedlat av mångårig medlem Karin Madsen: «Min mor var veldig opptatt av de gamles velferd på hjemmet. De fikk ikke så mye frukt til daglig, så det var stor stas da min mor og jeg kom med frukt-og sjokoladeposer til jul.

Jeg hadde nettopp lært å knyte sløyfe og var stolt å knyte 67 sløyfer på alle posene. Det var viktig, sa mor, at jeg pratet med de gamle, for de såg så lite til småbarn på hjemmet. Blide og glade var de som regel. Det var mye frukt i posene og jeg husker godt at det var tungt å bære kartongene mellom rommene. Det var en hyggelig juleforberedelse!»

Detta «omsorgsarbete» har fortsatt mera internt med lottförsäljning och medlemsavgifter som ger pengar i kassan till verksamheten. Har en medlem haft problem, till exempel varit sjuk har någon alltid ställt upp, gått på besök, sänt en blomma, skrivit kort eller brev.

Numera fortsätter naturligtvis de traditionella mötena, där man träffas, utbyter tankar och minnen, reser på små utflykter, gärna med kulturellt innehåll. Vid jämna dagar uppvaktas med blommor.



Stora salen under utdelning av Svenskesuppe



Utflykt med häst och kärra från Skjerven gård till Ullevålseter



Majklubben

Året var 1962. Svenska damer i församlingen hade mötts och lärt känna varandra länge, men saknat en plats att mötas på. Dora Törneskog, dåvarande prästfrun, tog initiativet till en samling i prästgården. Kate Johannessen som var den drivande kraften, majorskan kallad, blev första ordförande. Syftet med föreningen var att träffa andra svenskor och ha det trevligt tillsammans men också att arbeta med julbasaren och vidareföra svenska traditioner. Månaden var maj, därför blev namnet Majklubben och major. Basaren var och är viktig. Här satte man in sina krafter. Det stickades, syddes, broderades, bakades, lagades typiskt svenska rätter som Janssons frestelse, varor som sedan såldes. Under själva basardagarna iförde man sig sina nationaldräkter, bunader, och ställde upp – första tiden alla veckans sex vardagar, numera avkortat till två – och serverade, sålde varor och lotter. Under årens lopp har många norska kronor rullat in till kyrkans drift genom dessa kvinnors frivilliga arbete!

Numera är kyrkan inte så beroende av dessa medel, men den svenska julbasaren har blivit ett populärt inslag i oslobornas förjulsinköp, kön ringlar sig långt utanför ingången strax före öppningen.

Resten av året då? Jo man möts varje första måndag de flesta månaderna till en måltid och ett program. Det kan var besök av någon utifrån – som den gången vi hade den stor glädjen att gästas av självaste Per Aabel – vi har provat vin, lärt oss arrangera blomster, eller hört någon berätta om egna upplevelser.

Bägge föreningarna har plats till flera medlemmar, alla är välkomna. Håll utkik i nästa nummer av Margaretabladet om höstens program eller kontakta kyrkans kontor.

Ordförande i Margaretaföreningen är Kristina S. Furberg och i Majklubben Karin Ibenholt karin.ibenholt@vikenfiber.no



Kön in till julbasaren under 80-talet



BANANKONTAKT I KYRKAN -UNDER BARNENS NATIONALDAG

Text: Olle Bergenfeldt



Det är inte varje dag du ser en banan i kyrkbänken. Under Barnens nationaldag i början av juni hade du dock chansen. Hur hamnade då en banan i Margaretakyrkan?

När jag i början av september förra året flyttade till Oslo började jag jobba som barnehageassistent, ett av mitt livs bästa beslut. Ett beslut som innebär att jag spenderar varje arbetsdag tillsammans med barn och allt vad det innebär av skratt, lek och gråt. Att återupptäcka mitt inre barn sker, trodde jag, hur tokigt det än låter, på rutin vid varje nytt



arbetspass. Därför trodde jag också att jag visste vad som väntade när jag fick förfrågan om jag kunde ställa upp som banan på barnens nationaldag.

Jag kunde inte ha haft mer fel. Söndagen inleddes som vanligt med högmässa i Margaretakyrkan men där slutade också vanligheterna. Att hela dagen skulle spenderas iförd en banandräkt ville jag ta fasta på och kom således till gudtjänsten utklädd till banan från topp till tå. Där satt jag alltså, på en av de bakersta bänkraderna i kyrkan och smålog när vi stilla lyssnade till mässans inledande bön:

”O gud, du som genom dopet låter oss dö och uppstå med Kristus, bevara oss i den nåd du gett oss i dopet, så att vi genom din heliga Ande får vara barn av ljuset. Genom din Son Jesus Kristus, vår Herre. Amen.”

Bevara oss i den nåd du gett oss i dopet, så att vi genom din heliga Ande får vara barn av ljuset. Just denna söndag tog jag det för att betyda, lät mig alltid minnas och återuppliva mitt inre barn. Och att dagen skulle fortsätta i barnens tecken är en underdrift. När vi efter mässan i gemensamt tåg var på väg ut ur kyrkan var det inte till det vanliga (och vuxet tråkiga) kyrkkaffet i församlingslokalerna utan för att mötas av sockervadd i kapellet. Och där stod jag utklädd till banan och delade ut flaggor och ropade ”Hurra!”.

Ganska snart upptäckte jag att iklädd banandräkt var jag inte bara ett kul inslag och en jonglerande frukt för barnen att skratta åt, en av alla andra frivilliga som var där och gjorde dagen till en dag att minnas. Nej, dräkten var min fribiljett till att uppleva och leka barnens nationaldag precis



som en av dem. Som när jag och min banankollega for fram över Oslos gator på flaket till kyrkans lastcykel, viftandes med flaggor, eller när jag tillsammans med en av dem allra ivrigaste såpbubbleblåsarna sprang nedför slänten framför prästgården i ett långt gemensamt ”Hurraaaa!” medans bubblorna yrde omkring oss.

Att vara frivillig i kyrkan handlar i första hand om att ge, men man kan alltid vara säker på att få tusenfallt tillbaka, det tycker i alla fall jag att min upplevelse av barnens nationaldag är ett ypperligt bevis på.

Slutligen kan jag varmt rekommendera att besöka en gudtjänst utklädd till valfri frukt. Om inte annat så för att ta ordspråksboken på orden, ”Den som fruktar Herren har ett tryggt värn, och barnen får en säker tillflykt.”

MÖTESPLATSER FÖR BARN OCH FAMILJ

Babycafé

En mötesplats för bebisar, småbarn och vuxna. Träffarna innehåller sång, musik, samtal och fika.

Kyrkis

Barn 3-5 år och vuxna träffas för att upptäcka, skapa, leka och sjunga tillsammans.

Barnköerna

Lekfulla köer för alla barn som gillar att sjunga. Barnkören består utav tre olika grupper, 5-7 år, 8-10 år och 11+

Visste du att...

- en av sommarens resor gick till Sunne och Västana Teater. Där fick en glad grupp på 15 personer se en fantastisk föreställning av ”Lomjansguten”. Dagen efterfirades Selmas namnsdag med guidad visning på Mårbacka.

”Lomjansguten tycker jag var en knallbra föreställning som jag redan rekommenderat till bekanta” berättar Magdalena Eckersberg, en utav deltagarna.

Lomjansguten tycker jag var en knallbra föreställning som jag redan rekommenderat till bekanta



- ”Så grønn en drakt, så rik en duft”... den norska varianten på psalmen ”En vänlig grönskas rika dräkt” sjöngs i Bragenes kirke på församlingens utflykt till Drammen i sommar.

En underbar sommardag med besök på Drammens museum och fika på en av fjälltopparna med en fantastisk utsikt tillsammans med ett härligt gäng i olika åldrar från Margaretakyrkan.



Drammen är en bortglömd pärla som fler bör besöka



Vill du veta mer? Vänd blad... →

LITE OM MEDLEMSKAP I SVENSKA KYRKAN I NORGE

De flesta som läser Margaretabladet är inte medlemmar i Svenska kyrkan i Norge, många tror nog att de är det. Flyttade man till Norge före 2006 är risken stor att man inte är registrerad som medlem, det är först efter det året som medlemmar i Svenska kyrkan i Sverige automatiskt överfördes till Svenska kyrkan i Norge när man utvandrade. Du som är medlem i Svenska kyrkan i Sverige är nämligen också medlem här i Norge – det är ett och samma trosfund och ett och samma medlemskap.

Om man dessutom bodde i utlandet när folkbokföringen överfördes från kyrkan till staten på 90-talet "föll man bort" och man är inte heller medlem i Svenska kyrkan i Sverige. Vid dessa tillfällen krävs att man ansöker om medlemskap i Svenska kyrkan om man önskar det.

Medlemskapet är gratis. Den enskilda betalar ingen avgift eller särskild skatt till staten för att vara medlem när man bor i Norge. Ditt medlemskap betyder dock mycket för församlingens arbete, dels blir det möjligt att kommunicera

med Er som finns i medlemsregistret, dels får församlingen ett ekonomiskt bidrag från stat och kommun för varje registrerad medlem. Det bidraget gör att vi tillsammans kan hjälpa många och göra mycket för svenskar i hela Norge genom att erbjuda kulturella och sociala mötesplatser. Ditt medlemskap är viktigt för många.

Vill du veta om du är medlem kan du kontakta Héléne på expeditionen (helene.tranell@svenskakyrkan.se). Uppge gärna ditt norska och svenska personnummer tillsammans med ditt namn och dina frågor. Vi har tystnadsplikt och alla känsliga personuppgifter regleras genom personupplysningslagen och förvaltningslagen.

Tack för att du är medlem och bidrar till allt Svenska kyrkan gör i Norge!



Vi möts för att på olika sätt beröra frågor om tron och livet, vem Gud är och vad som står i Bibeln. Konfirmation handlar också om grundläggande mänskliga frågor, om vad som är rätt och orätt, om vänskap, kärlek, vårt ansvar för miljön och om meningen med livet.

När: Vi ses första advent, 29 november, och planerar vårens träffar. Konfirmandtiden avslutas med en konfirmationsgudstjänst i slutet på maj eller början på juni.

Hur: Vi träffas, skapar, leker, firar gudstjänst, skratrar och upptäcker vad kristen tro kan vara tillsammans. Du har möjlighet att döpas under din konfirmationstid om du inte är döpt. Vi åker också på ett helgläger.

Vem: För dig som är 14-15 år.

Varför: För att du blir tagen på allvar för den du är. Du får ifrågasätta, hålla med, fundera och skapa dig en bild av vad kristen tro kan vara. Du får uppleva gemenskap, få nya vänner och åka på läger.

För mer information eller anmälan:

Per Anders Sandgren, präst, +47 97 03 14 92
per.anders.sandgren@svenskakyrkan.se
Frida Johansson, församlingspedagog, +47 92 22 55 32
frida.johansson@svenskakyrkan.se

DOP

Dopet är en högtid som är förknippad med stor glädje. Det är en fest då vi firar och gläds över att en människa blir del av ett sammanhang – den som döps blir en del av den världsvida kyrkan. Både barn, tonåringar och äldre kan döpas. Dopet är för alla – liten som stor.

Från och med 2015 får varje barn och vuxen som döps i Svenska kyrkan i Norge en liten dopängel som gåva. Denna ängel är en bit utav de nya fönstren i kyrkan och är en symbol för att Guds godhet och kärlek alltid är med oss. Som en ängel som går vid vår sida.

Vill du eller ditt barn döpas?
Då kan du kontakta expeditionen eller någon utav prästerna.

Per Anders Sandgren
+47 97 03 14 92 eller
Anna Runesson
+47 41 29 14 56



UR KYRKOBOKEN

Döpta

- 16/5 Louis Carl-Otto Grå Johannessen
- 16/5 Oliver Daniel Casban
- 16/5 Matilda Aurelia Casban
- 23/5 Ebba Antonie Holmstedt-Kaland
- 23/5 Ellie Solveig Andersson
- 23/5 Liv Petra Viola Andersson Hagen
- 30/5 Carl Edgar Gustav Hofstad
- 13/6 Emma Lucia Viola Friberg
- 13/6 Nina Sandmark Andresen
- 14/6 Elton Ferdinand Svanström Walltin
- 27/6 Lars Felix Andersson Wehmer
- 27/6 Sofie Nyström Haugen
- 4/7 Noël Obinna Sunday-Aso

Vigda

- 20/6 Mingzhu Yang och Jan Braastad
- 4/7 Natasa Ivanovic och Dragen Dabeski



Visste du att...

– en solig dag i juli åkte tio personer från församlingen till Oscarsborgs festning. Tillsammans fascinerades de av den vackra miljön och dess historia, åt de en härlig lunch i solen och umgicks. Utflykten avslutades med en promenad i Drøbak innan minibussen tog dem hem till Oslo igen.



Det är fascinerande att i den här vackra miljön har det en gång pågått ett krig



– en sommardag i juli besteg prästen Anna Runesson berget Galdhøpiggen i Jotunheimen i Loms kommun. Toppen är Norges och Nordeuropas högsta fjälltopp och beräknar ha ett höjdläge på 2 469 meter över havet.

Lova HERREN, min själv.
HERRE, min Gud, du är hög och stor, i majestät och härlighet är du klädd

– i Margareta kyrkan har många samlats till babycafeet denna sommar. Det är en mötesplats för föräldrar att träffa andra föräldrar och en oas för barnen som njuter av att få vara i centrum. Thomas Karlsson är en av de präster som har vikarierat under sommaren och har även deltagit under babycafeet.



Det är underbart att se barnens reaktioner när vi sjunger tillsammans. De sjunger sin egen sång, men med sina stora ögon är de delaktiga i allt som sker

Frivillighet without Borders!

Text: Lilian Junkin

Bild: Svenska kyrkan i Toronto



Frivillighet genom tiden i Toronto

Här om året firade Svenska kyrkan i Toronto 60-årsjubileum. Att den svenska församlingen i Kanadas största stad uppnått denna aktningvärda ålder, beror mycket på frivilliga instanser från den aktiva kärnan av församlingens medlemmar. Utan deras personliga engagemang och generösa bidrag med sina färdigheter och kunskaper, sin tid och entusiasm, är det tveksamt ifall verksamheten hade överlevt rent praktiskt och ekonomiskt. Att så många som möjligt utan ersättning bjuder på det var och en kan ställa upp med, har blivit en förutsättning för att församlingsarbetet ska fungera.

Överlevnadsvilja

Svenska kyrkan i Toronto har faktiskt funnits ända sedan 1930-talet. 1953 blev den en registrerad församling inom Evangelical Lutheran Church in Canada. Under 1990-talet fick församlingen förmånen att under en tio-års-period få en utsänd präst och kantor/husmor från Utlands-kyrkan. Även andra utgifter som prästbostad och tjänstebil tog Utlands-kyrkan hand om. Med det nya millenniets inträde, så drogs dessa tjänster in. Tack vare församlingens långa tradition av gediget frivilligarbete blev det möjligt att snabbt ställa om sig för nya utmaningar. Ingen ville ju lägga ner verksamheten och församlingen var fortfarande stor. Med tidigare erfarenheter i bagaget och med god hjälp av den siste utsände prästen från Sverige lyckades församlingsarbetet omorganiseras. Tack vare dessa förändringar och vår överlevnadsvilja har vi lyckats hålla Svenska kyrkan i Toronto vid liv under ytterligare femton års tid. Och förhoppningsvis för lång tid framöver!

Frivilliga

Det arbete som utförs ideellt av kyrkans volontärer, omfattar det mesta från att sköta församlingens ekonomi till att ansvara för kyrkkaffet på söndagarna. Det innebär att organisera och bemanna basarer och andra "fundraisers", att vara kyrkvärd eller ställa upp med solosång vid gudstjänster, att baka och göra smörgåsar eller erbjuda väffelkafé och församlingsluncher. En stor insats gör församlingens hantverks- och pysselgrupp som tillverkar vackra föremål och pynt till försäljning under påsk- och julbasarerna, liksom de som engagerar sig i aktiviteter för de yngre såsom söndagsskola och småbarnssång. Likaså genomförs program-

Att så många som möjligt utan ersättning bjuder på det var och en kan ställa upp med, har blivit en förutsättning för att församlingsarbetet ska fungera.

verksamhet i samband med de traditionella svenska högtiderna på frivillig basis, där inte minst planering och uppförande av Lucia-firandet är ett stort åtagande, som engagerar många bland församlingens barn och ungdomar. För att inte tala om ledaren för Luciakören, som varje år också ställer upp gratis! Valborgsfirandet på våren liksom den årliga köttbullsmiddagen på hösten hör också till dessa återkommande och uppskattade aktiviteter.

Resande fot

De enda som i dagsläget får betalt för sitt arbete på Svenska kyrkan i Toronto är en timanställd kanslist och en svensk präst som båda avlönas lokalt av församlingen. Musikern som spelar under söndagarna får betalt per tillfälle.

Eftersom Toronto är centralort för ett pastorat som faktiskt omfattar hela det stora landet Kanada, blir det en del resor både öster- och västerut för prästen i Toronto. För de resekostnaderna får vi idag bidrag från Utlandskyrkan i Sverige.

Lekmän

De helger prästen är på resande fot, hålls det ändå gudstjänst på svenska i Toronto, vilken då leds av ett par personer ur en mindre grupp lekmän i församlingen. Den som brukar ta hand om predikan vid dessa lekmanledda gudstjänster, har den kanadensiska motsvarigheten till "venia". Även detta arbete utförs gratis. Detsamma gäller planering och ledning av de studiecirkel kyrkan erbjuder, en per verksamhetsår, med ämnen som Kyrkan och klimatet eller Martin Luther. En annan viktig frivillig insats är att sammanställa Torontos församlingsblad "Kyrkonytt", som utkommer med fem nummer per år. Likaså sköts samverkan och förhandlingar med de två andra församlingar som vi delar kyrkobyggnaden med – vi hyr lokaler av en finsk församling i Toronto – av ett par frivilliga från det svenska kyrkorådet.

Eldsjälar

Även om det är många som bidrar som frivilliga i Toronto är det ändå, som i många andra utlandskyrkor, ofta en begränsad grupp "eldsjälar" som i praktiken står för



mycket av arbetet. Det är därför en angelägen uppgift att engagera nya frivilliga – speciellt för oss som arbetar med så små resurser. Församlingens olika aktiviteter måste kunna fortsätta även om någon nyckelperson skulle bli sjuk. En viktig målsättning för den närmaste framtiden i Svenska kyrkan i Toronto är därför att motivera och engagera fler och gärna yngre medlemmar av församlingen. En av målgrupperna är de som är på väg in i en fas i livet, då familjen kräver mindre tid och karriären är säkrad, så

att det finns utrymme i kalendern för ett ökat deltagande i de viktiga frivilliga uppgifterna inom kyrkan.

Vi som redan håller på med detta vet, att det präglas av arbetsglädje och positivt tänkande – hopp och tro!

Att så många som möjligt utan ersättning bjuder på det var och en kan ställa upp med, har blivit en förutsättning för att församlingsarbetet ska fungera.

UNG I OSLO



Ung i Oslo är en mötesplats för unga svenskar i Oslo. Här kan du träffa andra unga svenskar, umgås och få svar på frågor du har. Varje onsdag träffas Ung i Oslo i Margaretakyrkan. Under dessa onsdagar är gemenskap i fokus. Laga mat, fika, spela spel eller se en film är bara några av de aktiviteter vi gör tillsammans.



Det anordnas även mötesplatser utanför kyrkan, på olika platser som har olika fokus. En tisdag i månaden är det Quizkväll på Den gode (Fredensborgsviein) för den som gillar kluriga frågor. Här finns även svensk pizza och det bjuds på kanelbullar. Ett perfekt tillfälle att träffa andra och bara umgås. Några lördagar i månaden finns det även möjlighet att fika med "Ung i Oslo rabatt" på Cafe Sør (Torggata). Där kan man träffa andra som bott i Oslo under en längre period, ställa frågor om livet i Oslo eller bara träffas och fika.

Om du vill veta mer om de olika aktiviteterna kan du gå in på hemsidan eller Facebook. Du kan även kontakta Håkan Appel, Församlingspedagog för unga vuxna på +47 41 21 69 51 eller hakan.appel@svenskakyrkan.se



Delaktighet – volontär- frivillig- ideell

Text: Kristina S. Furberg



Tackfesten 2015

Frivillighet

- Det frivilliga arbetet i Svenska kyrkan i Norge sker av eget val inom församlingens ram och i församlingens namn.
- En frivillig medarbetare kan få kostnadsersättning, uppmuntran, utrustning och utbildning.
- En frivillig medarbetare har ingen ekonomisk ersättning för sin insats.

Kärt barn har många namn, brukar man ju säga. Det stämmer väl i detta sammanhang. Barnen i Guds stora familj har verkligen många namn. I ledaren skriver Per Anders utifrån begreppet delaktig som antyder att barnen är delar av något mycket större. Det är ett bra ord som stämmer för oss alla, oavsett om vi är engagerade på arbetstid eller fritid.

Begreppet volontär är detsamma som frivillig, bara med en annan språklig bakgrund – det har med den fria viljan att göra. Att göra en insats, för att en vill vara med och göra något för det större sammanhanget och göra det utan ekonomisk ersättning. Detsamma gäller för begreppet ideell men i det ordet ligger också att en vill arbeta utifrån sina ideal och på ett osjälviskt sätt.

Hur gör vi?

Kyrkorådet arbetar för närvarande med en policy för frivilligarbetet. Den kommer att innehålla riktlinjer till stöd för arbetet. Målet är att det ska bli så bra som möjligt för den som engagerar sig.

Här följer några exempel på saker som tas upp:

Kontaktperson

Som frivilligt engagerad har man en kontaktperson som man kan vända sig till med frågor, utvecklingsidéer eller annat. I policyn står det att kontaktpersonen är ansvarig för uppföljning, utvärdering och uppmuntran.

Tystnadslöfte

Frivilligt arbete i församling innebär ofta ansvar för förtroenden och kännedom om personliga förhållanden. I policyn står det att denna information inte ska föras vidare, varken under pågående uppdrag eller senare. Ett tystnadslöfte kan avläggas muntligt eller skriftligt.

Problemlösning

I policyn finns vägledning för hur man gör när det uppstår praktiska eller relationsrelaterade problem.

Uppmuntran, utveckling

I policyn nämns olika former av utveckling, utbildning och uppmuntran för den som engagerar sig frivilligt i kyrkan. I Oslo inbjuds till exempel till tackfester, efter jul och inför sommaren varje år. I höst är det en grupp frivilliga från olika håll i Norge som deltar i Ideellt Forums Idédagar i Umeå för att bli inspirerade och lära känna frivilligt engagerade från andra håll i Svenska kyrkan.

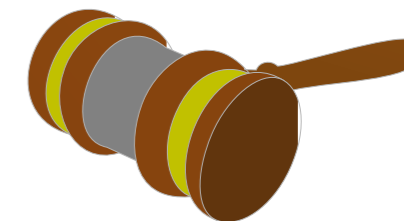
Har det här med Jesus att göra?

I bibeln uppmanar Jesus oss gång på gång till att vara som ett med varandra, att älska varandra, att tjäna varandra och att vara särskilt uppmärksamma på dem som har det svårt. Jesus själv visar på sätt att inkludera och bekräfta. Han suddar ut gränser och rubbar hierarkier mellan människor och grupper.

I Johannesevangeliet (kap 15: 5 ff) beskriver Jesus sig själv med bilden av en vinstock, ett träd med många grenar. Jesus säger att han är som ett sådant träd och vi är alla grenar, delar av den helhet som är Gud. Som grenar får vi möjlighet att bära frukt, goda saftiga vindruvor!

Bilden av trädet med alla sina frukt bärande grenar är en bild av delaktighet och sammanhang. I Jesus Kristus hör vi alla ihop. I Bibeln finns många fler bilder som uttrycker samhörighet; i 1 Petrusbrevet kap 2 beskrivs ett hus med många levande stenar, på flera ställen beskrivs en får flock med en herde, det finns bilder av familjen, husfolket och i 1 Korintierbrevet 12 beskrivs kroppen med sina många kroppsdelar som alla behövs och är viktiga. I bibeln kan vi hämta inspiration för delaktighet i församlingen.

Kyrkorådet har ordet



Hoppas ni alla fått njuta av sommaren och hämtat ny kraft inför den spännande hösttermin som står för dörren.

Renovering

Margaretakyrkan genomgår nu en renovering som är krävande men också mycket spännande. Måndag 29 juni stängdes kyrkorummet, kyrkbänkar och mycket annat plockades bort för några månader framöver. Rummet skall få en permanent rullstolsramp, väggarna målas, elektriciteten förnyas, och koret bli större. På kontor och expedition byts det golv och målas.

Fram till dess att kyrkorummet öppnas igen under Alla-helgonahelgen sker våra gudstjänster i församlingssalen. Söndag 8 november blir det en extra festlig gudstjänst som en markering av vårt nyöppnade kyrkorum. Skriv gärna in det redan nu i era almanackor.

Fair-trade

Kyrkorådet har beslutat att vi skall ansöka om att diplomaseras som en ”kyrka för Fairtrade”. Det innebär att vi som församling aktivt stödjer Fairtrade-produkter och de värderingar som den märkningen står för. Värderingarna står för att vi aktivt engagerar oss för rättvis handel och en etisk konsumtion.

Terminsstart

Kyrkorådet och de anställda börjar höstterminen med att ha en arbetshelg i Stavanger. Där skall vi bland annat arbeta med församlingens kris- och beredskapsplan och församlingsinstruktion samt bekanta oss med församlingsarbetet som sker i Stavanger.

Församlingsråd i Stavanger, Bergen och Trondheim

Det har nu bildats församlingsråd i Stavanger, Bergen och Trondheim och representanter från råden samlas i början av september i Oslo. Detta är ett spännande och viktigt arbete som pågått och pågår i vår församling i Norge.

Kollekter under hösten

Kolletändamål för församlingskollekterna i höst är Kirkens SOS och L'Arche. Kirkens SOS en telefonjour öppet 24 timmar året runt där man kan få prata med någon när det behövs. L'Arche är en organisation som hjälper förstärkt handikappade barn och ungdomar till ett bättre och drägligare liv. Monika Wernhoff, hustru till vår ambasadör, är engagerad i denna organisation sedan deras år i Jerusalem och har hjälpt oss att få upp ögonen för detta viktiga arbete.

Basaren

Basaren behöver många frivilliga, engagerade medarbetare, både före, under och efter basardagarna. Basaren hålls i år den 20 och 21 november. Anmäl er och kom som du är, med just din förmåga och personlighet. Basarens insamlade pengar går i år till Kirkens Bymisjon, Svenska kyrkans internationella arbete för flyktingar från Syrien och i Medelhavet, samt till den svenska kyrkans arbete i Toronto. Vi hoppas att årets överskott slår nya rekord och kan skänka många medmänniskor stor glädje.

Frivilliginsatser

Församlingens arbete blir allt större och det finns många viktiga insatser som behöver göras. På våra hemsidor kan man se vad som finns av olika slags frivilliguppdrag och hur man kan anmäla sitt intresse. Engagera dig – du behövs!

Rösträtt

Höstens kyrkostämman går av stapeln söndag 8 november direkt efter högmässan. I år skall ett nytt kyrkoråd väljas i enlighet med de nya stadgarna och dessutom skall det väljas ett kapitalförvaltningsråd för första gången. Kom och bidra med din rösträtt som församlingsmedlem.

Varmt välkomna till gudstjänster, konserter, bönestunder och mycket, mycket annat som bjuds oss alla. Må Gud välsigna oss alla och ge oss en god höst!

Vill du ta kontakt med kyrkorådet?



Mikael Strandberg
Kyrkorådets ordförande

Mail: mikael.strandberg@svenskakyrkan.se
Mobil: 90 97 70 32

Onsdagsträffen

Onsdagsträffarna är för dig som vill äta god mat och träffa nya människor. Vid varje tillfälle får du ta del av ett program av varierande karaktär. En perfekt paus i vardagen och tid för en långlunch.

- 12.00 Gästtalare
- 12.45 Lunch – alltid välagad och näringsrik
- 13.30 Andakt – vi samlar oss en stund i bön och sång

Höstens program

- 16 sep** Ylva Sjöström-Vormedal, en svensk arkitekt och konstnär med verksamhet i Norge gästtar Onsdagsträffen. Ylva har, bland mycket annat designat den vackra och spännande mattan i Mariakapellet "Himlarunden" i Margaretakyrkan.
- 14 okt** kommer Virve Tynnmærk, en svensk diakon som arbetar med retreat och andlig vägledning i Norge. Hon är diakon i Trefoldighetskirken, Sentrum og St Hanshaugen sokn.

- 4 nov** gästtar Marta Axner som är präst, forskare och kyrkopolitiker. Hennes forskning rör religionens plats i offentligheten i dagens Sverige med särskilt fokus på nyhetsmedia och samhällsdebatt.

- 16 dec** Anders Wigh är kock och trädgårdsmästare vid Sveriges ambassadörspar residens i Oslo. Temat är "Julmat från kockens fatabur".



Alla är välkomna, ung som gammal.
Sista anmälningsdag är måndag samma vecka.



Samtalsgrupp – tala tro och liv

Vi fortsätter att föra gemensamma samtal om tro och liv. Välkommen med i denna öppna grupp, en onsdag i månaden kl. 19:15, efter kvällsmässan!

Kommande datum och teman:

- 16 sep** – Döden och livet – Kan Jesus, Guds son känna sorg?
- 14 okt** – Att leva tillsammans – Har vi ansvar för varandra?
- 18 nov** – Kristi återkomst – om våra småsyskon
- 9 dec** – Bana väg för Herren – Är Jesus den som ska komma?

Vill du sjunga i kör?

Välkommen till barnkörerna i Svenska Margaretakyrkan.

Här finns något för alla barn från 5 år och uppåt. Varje termin övas det inför några större projekt. Allt från musikal till lucia och julkonserter.

För dig som är 11 år och uppåt finns en kör där vi jobbar med lite svårare sånger och provar också att sjunga lite i stämmor.

Barnkörerna övar ungefär varannan lördag:

- 5 - 7 år övar kl. 10.00 - 11.00
- 8 - 10 år övar kl. 11.00 - 12.00
- 11 år + övar kl. 12.00 - 13.00

Samtidigt som barnkörerna övar är det också Kyrkis för dig mellan 3-5 år och för alla vuxna som väntar finns fika i Föräldracaféet.



Intresserad?

Anmäl intresse till
nina.norrman@svenskakyrkan.se
eller tel 92 22 43 43

Är du redo för nästa steg?

Vill du engagera dig i kyrkan genom en frivilliginsats? Det finns många möjligheter i såväl Trondheim, Bergen, Stavanger och Oslo. Det kan handla om allt möjligt från gudstjänst, sång&musik, beslutsfattande, kök&servering till ledarskap, events eller chaufför-uppdrag. Kanske har du en egen idé som du vill förverkliga inom kyrkans ram?

Låter detta intressant? På hemsidan kan du hitta mer information under fliken Frivillig.



Foto: Camilla Hellgren

Lördagsfrukosten - "tre-kvarts musik"

Lördagen den **17 okt kl. 09.00** bjuder Margaretakyrkan in till en härligt lång och rofylld lördagsfrukost med temat "tre-kvarts musik". Då gästtar Camilla Hellgren, organist, sångare och körledare. Hon ska tala om sitt liv som organist i både Malmö och Melbourne. Två helt olika städer, länder och världsdelar – men med samma himmel och uppdrag.

Frukosten kostar 125kr och förs in på kontonr **90460505711** innan den 14 okt.

Glöm inte att skriva frukost och sedan ditt namn i betalningen.

Sänd även ett mail med ditt namn och eventuella allergier till oslo@svenska-kyrkan.se

För mer information kan du gå in på hemsidan.

Alla är varmt välkomna, ung som gammal!

Stavanger

Lördag 5 september. Vi får besök av kyrkoråd och arbetslaget i Oslo
Lördag 10 oktober
Lördag 7 november
Lördag 5 december. Luciafirande i Kampen kirke
Tid meddelas senare.

Öppet café & Familjekyrkis i Kampen kirke (Seehusens gate 47) kl.11.00-13.00

Kvällsmässa i Bispekapellet vid Domkyrkan kl.19.00
Fredag kväll (dagen före ovanstående datum) firar vi en enkel mässa med nattvard. Välkommen in för stillhet.

Församlingsråd i Stavanger

Charlotta Schaefer: Charlotta_L@hotmail.com
Sofia Soland: karlssonsofia@hotmail.com

Bergen

Söndag 6 september
Söndag 11 oktober
Söndag 8 november
Söndag 6 december. Luciafirande i Johanneskirken
Tid meddelas senare

Gudstjänster i Mariakirken (Dreggsallmenningen 15) kl. 11.00 OBS! Ny Gudstjänstlokal.

Familjekyrkis på Kafé Magdalena (Kong Oscars gate 5) kl.15.00-17.00.

Ungdomskvällar För tid och plats kan du se hemsida eller Facebook.

Församlingsråd i Bergen

Karin Tylleskär: karin.tylleskar@gmail.com
Birgitta Åsjö: birgitta.asjo@k2.uib.no

Trondheim

Söndag 27 september
Söndag 25 oktober
Söndag 29 november, första advent tillsammans med Ilen församling. Obs tiden kl.11.00
Lördag 12 december, luciafirande. Obs tiden kl.16.00

Öppen kyrka i Ilen kirke kl. 14.00-19.00
Kl.14.00-17.00 Familjekyrkis
Kl.16.00-17.30 Tala tro – tala liv.
Kl.18.00 Gudstjänst med nattvard.
Kyrkkaffe hela dagen!

Församlingsråd i Trondheim

Camilla Lehtivuori: d.alm@online.no
Markus Ljungblad: markus.ljungblad@insurify.se
Gunnar Prytz Leland: gunnar.prytz@hotmail.com
(Gunnar sitter också med i kyrkorådet i Oslo)

Fler eller andra verksamheter kan förekomma, ändringar kan ske.

Se www.svenskakyrkan.se/norge och klicka sedan vidare på respektive plats.

Nu finns också Facebook-grupper för de tre plasterna:
[Svenska kyrkan i Stavanger](https://www.facebook.com/SvenskaKyrkanStavanger/)
[Svenska kyrkan i Bergen](https://www.facebook.com/SvenskaKyrkanBergen/)
[Svenska kyrkan i Trondheim](https://www.facebook.com/SvenskaKyrkanTrondheim/)

Kom med som medlem!



Delaktighet och gemenskap

Få kyrkor är så färgade av delaktighet och gemensamt ansvarstagande som Svenska kyrkan i utlandet. Det är precis som om avståndet till Sverige ute i världen skapar en samhörighet som inte känner av gränser. Även om vi tillhör den utlandskyrka som ligger närmast Sverige så gäller samma sak hos oss. Det är tydligt att detta att "bygga kyrka" inte handlar om murbruk av grus och sten utan om murbruk som består av goda relationer, bön och glädje.

För att fortsätta bygga på den goda grund för delaktighet och frivillighet vi har i våra församlingar i Norge så har vi den senaste tiden arbetat med att skapa goda strukturer. Ett led i detta arbete är att Trondheim, Bergen och Stavanger har skapat församlingsråd (se förra numret av Margaretabladet) ett annat led är att vi nu i oktober skickar några av våra frivilliga på en vidareutbildning i delaktighet och ideellt arbete. Kursen ges i Umeå vid en organisation som heter Ideellt Forum. Kursen återkommer årligen och erbjuds dem som vill fördjupa sin kunskap inom ideellt arbete. Om du skulle vara intresserad att åka 2017 får du gärna höra av dig redan nu. Vill du veta mer om frivillighet i kyrkan så gå in på vår hemsida: <http://www.svenskakyrkan.se/norge/frivillighet>. På denna sida kan man bl.a. läsa om olika uppgifter man kan göra som frivillig. För Bergen, Stavanger och Trondheim har vi t.ex. behov av kaffevårdar, kyrkvårdar och pysselassistenter. Du är behövd så hör gärna av dig!



Anna Runesson

Präst
Mobil: 41 29 14 56
anna.runesson@svenskakyrkan.se



Nina Norrman

Musiker
Mobil: 92 22 43 43
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Händelser under hösten som vi särskilt vill lyfta fram:

Stavanger

Kyrkoråd och personal från Oslo har sina medarbetardagar i Stavanger. Den 4 september är de med i kvällsmässan i Bispekapellet och den 5 september vid Familjekyrkis i Kampen kirke. Kul om många kan komma.

Trondheim

Thormod Høyen, präst i Ilen menighet, går till hösten i pension. Han håller sin avskeds gudstjänst den 27 september kl. 11.00. Kom gärna inom. Samma dag har vi även Öppen kyrka i vanlig ordning.



Foto: Edwin S. Bratli

Mariakirken i Bergen

Från och med hösten 2015 firas vår huvudgudstjänst i Bergen i nyrenoverade Mariakirken. Vi är mycket glada att få tillfälle att vara med när denna vackra kyrka åter öppnar. Vi kommer att fortsätta ha Familjekyrkis på Kafé Magdalena.

Intervju med Mikael Bohgard

-ett inspirerande samtal om hans arbete i Kirkenes SOS

Text: Solveig Kommandantvold

Bild: Mikael Bohgard



mord per dag i London. Genast satte han in en annons: innan du tar ditt liv, ring mig på telefon.... Han fick snabbt gensvar och så startade verksamheten The Samaritans. År 1974 kom detta till Norge genom att Kirkens Bymisjon startade Kirkens SOS, som idag vuxit till en landsomfattande välsignelsebringande organisation för hjälp till medmänniskor i nöd.

Här möter vi två svenskar, Rikard Kling-spor, känd i Margaretakyrkan som kyrkvård, samt Mikael Bohgard. Under en timmes samtal med Mikael blir vi lite mer bekanta med honom och arbetet i Kirkens SOS. Mikael har bott 24 år i Norge och etablerat sig så väl, att man knappt hör att han kommer från Sverige, närmare bestämt från Karlshamn i Blekinge. Yrkesbakgrunden är socionom. Han tillhör staben i Kirkens SOS och har bl.a. ansvar för att samordna och lägga schemat för alla de frivilliga som ställer upp som telefonvakter.

Inte långt från Botanisk Hage på Tøyen i Oslo ligger det jag vill kalla ett medmännisklighetens center Tøyenkirken, vägg i vägg med Kirkens SOS, allt omfamnat av Kirkens Bymisjon. Här skall vi koncentrera oss om Kirkens SOS och en av dess medarbetare Mikael Bohgard.

Idén till en öppen telefonlinje kom från England. En anglikansk präst förfärades över att höra att det begicks tre självmord per dag i London.

Mikael berättar med värme och entusiasm om arbetet i Kirkens SOS. Det är Norges största kriscenter med tretton centra runt om i landet. Det bemannas av ca 900 frivilliga. Genom kontrakt binder de sig för ett visst antal timmar vid telefonen, som är det viktigaste instrumentet. Men observera att man också kan komma i kontakt med hjälparna genom «sos-meldinger» och chatting. De har ingen betalning för sitt arbete och uppträder under full anonymitet och har naturligtvis absolut tystnadsplikt. Deras bakgrund är den egna livserfarenheten och kraft och mod att på detta sätt finnas till för medmänniskor. Först genomgår de 40 timmars införing/upplärning, innan de går till uppgiften att samtala och stödja inringare dag eller natt. SOS-telefonen är nämligen dygnsöppen och man sitter vakt morgon, middag eller natt. Man är alltid två stycken på vakt vilket betyder att man efter avslutad vakt kan ha en stunds samtal med varandra (debriefa varandra), kortare eller längre tid beroende på samtalens art. Som medarbetare går man också i regelbunden handledning i grupper. Kirkens SOS är först och främst en självmordsförebyggande kristjänst. Det som kan driva en människa att ringa, är ofta att man har hamnat i så djup förtvivlan att självmord tycks vara enda utvägen. Därför är detta tema så viktigt. Och det betonas att det inte är farligt att tala om självmord. Forskning har visat att det inte «smittar».

Att höra om denna osjälviska inställning till medmänsklig hjälp gör ett starkt intryck. Organisationen får offentligt tillskott, men är också beroende av frivilliga gåvor. Margaretakyrkan har vid flera tillfällen sänt en del av överskottet från julbasarerna till Kirkens Bymisjon. Mer behövs, ge därför när Du får en giroblankett i brevlådan!

Tack Mikael för informationen. Det är ett betydelsefullt arbete Du och Dina medarbetare och alla de frivilliga över hela landet gör!



Vil du utgjøre en forskjell?

Inntakskurs starter 13. oktober 2015

Nå trenger Kirkens SOS i Oslo flere frivillige medarbeidere.

Vil du utgjøre en forskjell for mennesker som har det vanskelig, og samtidig oppleve personlig utvikling? Som frivillig kan du velge mellom å lytte til mennesker på telefon, eller chatte med dem på internett. Du får full opplæring og oppfølging underveis.

Tjenesten er velordnet og forutsigbar, og kan fint forenes med jobb, studier eller en pensjonisttilværelse. Vi kan tilby et godt sosialt fellesskap.

For mer informasjon, ring 22 57 89 00 eller se www.kirkens-sos.no/oslo

Kirkens SOS er Norges største og eldste krisetjeneste på telefon og internett.



Kirkens SOS i Oslo

Kirkens SOS. Vi er her. Alltid.

Nytt från Ambassaden – Sverige får nya sedlar

I oktober i år börjar Riksbanken ge ut nya 20-, 50- och 1000-kronorssedlar. Dessutom får vi en ny sedelvalör: en 200-kronorssedel. De nya sedlarna har nya motiv och är mindre än de nuvarande. Både Astrid Lindgren och Evert Taube kommer flytta in i din plånbok.

I oktober 2016 börjar Riksbanken sedan att ge ut nya 100- och 500-kronorssedlar samt nya 1-, 2- och 5-kronorsmynt. 10-kronan kommer dock att vara oförändrad. Sedlarna har nya säkerhetsdetaljer som ger ett bättre skydd mot förfalskningar. Det nya är att man ska vicka på sedeln för att kontrollera att den är äkta. Då ser man bilder som skiftar färg och bilder som rör sig och växlar motiv. Mynten blir mindre och lättare och blir dessutom nickelfria. Under en period kommer både de nuvarande och de nya sedlarna och mynten att vara giltiga samtidigt.



Mer information finns på www.riksbank.se



Kontakt med Ambassaden i Oslo

ambassaden.oslo@gov.se

www.swedenabroad.com/sv-SE/Ambassader/Oslo/

Facebook: EmbassyofSwedeninOslo

Höstens program för Norsk-Svensk Forening

Ingrid Bergman, den svenska världsstjärnan

- dagsutflykt till Fotoutställning i Bohusläns Museum och Fjällbacka

Freitag 14 augusti

Ingrid Bergman älskade Fjällbacka och Dannholmen på Västkusten i Sverige. I år hade Ingrid varit 100 år, om hon levte. Hon firas med två fotoutställningar, mestadels privata foton, som arangeras i samråd med hennes efterlevande familj. Till lunchen möter vi Ingrids vän Lasse Lundberg Fjällbackaprofil och författare.

Fången på Bogstad

Lördag 26 september kl. 14.00 på Voksenåsen

Ett spännande och intressant föredrag med bilder av Else Espeland, tidigare direktör på Bogstad Gård. Hon skildrar den unge greven Gustaf Lewenhaupt upplevelser i Norge genom hans dagböcker, brev och gamla tidningsurklipp. Efter föredraget serveras Voksenåsens gryta för 165 kr.

”Polititroppene” i Sverige 1943/45

En två dagars busstur i månadsskiftet september/oktober

Norge-utställningarna *Den glömda armén* och *Svenska Norgehjälpen* försvinner från Mälsåker slott efter årets turistsäsong. För dem som vill se utställningarna är det nu sista chansen att se dem i sin ursprungliga miljö.

Svensk Sill- och Snaps-Bufferé

Freitag 06 november kl. 18.00, Margaretakyrkan

Sill i dill och många flera sillsorter serveras på premiären.

Med tilltugg små potatis, knäckebröd, smör och Västerbotten-ost.

Snapsvisor, ja ingen snaps utan visa efter svensk manér!

Låter något intressant? Mer information finns på hemsidan.

Om du inte redan är medlem - välkommen till en aktiv förening!

Kontakt med Voksenåsen

Tel: 22 81 15 00

www.voksenaasen.no

Facebook: voksenaasen

Voksenåsen  Oslo
Kultur- og konferansehotell



Kontakt med SWEA Oslo

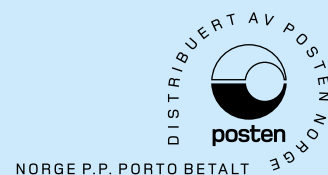
oslo@swea.org

<http://oslo.swea.org>

Returadresse/return to:

Svenska Margaretaförsamlingen
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo

B-Økonomi
B-economique



Barnens Sida

Prenumera?

Du kan få Margaretabladet till din e-post eller brevlåda, kontakta oslo@svenskakyrkan.se eller ring 23353250.

Flytta?

Kom ihåg att adressändra Margaretabladet till expeditionen.



Baka, baka liten kaka

Trolldag är roligt för liten och stor. Det är lätt att laga och du kan forma precis vad du vill. Bara att låta din fantasi flöda. Här kommer ett recept:

- 2 dl salt
- 2 dl vatten
- 2 msk olja
- 4 dl mjöl

Torka dina figurer i ugnen på 100 grader tills de är helt torra, och riktigt hårda – gärna 6-8 timmar för annars kan de mögla. Sedan kan du måla dina mästerverk med hobbyfärg och skapa tex dina egna kakor, djur eller troll.

Dags att måla

När hösten kommer brukar regnet falla, löven blir gula och kylan smyger sig på. Då kan man tänka på Noaks ark och vatten som fyllde jorden.

Färglägg gärna djuren som bor på arken.



Pysslet är hämtat från <http://www.Coleringpages.com>